Jornalista e escritora, com MBA em Recursos Humanos, acumula mais de 20 anos de experiência profissional. Trabalhou na Editora Abril por 15 anos, nas revistas Exame, Você S/A e Você RH. No Great Place to Work desde 2016, atua hoje como Diretora de Conteúdo e Relações Institucionais. Autora do livro Grandes Líderes de Pessoas e colunista da revista HSM Management, já visitou mais de 200 empresas analisando ambientes de trabalho e entrevistou os principais líderes de recursos humanos do Brasil. Faz palestras em todo o país, traçando análises históricas e tendências sobre a evolução nas relações de trabalho e seu impacto na gestão de pessoas.